



## SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия  
Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19  
[www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru) [soleans@sovintel.ru](mailto:soleans@sovintel.ru)

### ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА (Минимальная длительность - 7 дней / Рекомендуемая длительность - 14 дней)

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Интенсивная программа предназначена для тех, кто желает добиться видимых результатов за короткое время. Идеально подходит людям, страдающим от избыточного веса, повышенной утомляемости, стресса, депрессивных состояний, начинающихся проблем со здоровьем и тревожности. Стресс, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, чрезмерное употребление кофе и алкоголя, курение, прием медикаментов, химические добавки, присутствующие в большинстве прошедших промышленную обработку продуктов, загрязненный воздух приводят к накоплению токсинов в нашем организме. Избыточный вес является причиной возникновения проблем, связанных со здоровьем, таких как сердечно-сосудистые заболевания, диабет и многие другие, накладывая ощутимые ограничения на наш образ жизни и жизненную энергию. SHA предлагает метод, направленный на восстановление идеального состояния здоровья и повышение энергии посредством комбинации диеты и других процедур, позволяющих стабилизировать обмен веществ и понизить уровень сахара и холестерина в крови, а также очистить наш организм. Особое внимание уделяется освоению этого принципа питания для последующего снижения веса и очищения организма с тем, чтобы достичь идеальных показателей и поддержать их в течение всей жизни, обретая при этом здоровье и энергию. Одним из ключей к успеху Интенсивной программы детоксикации и снижения веса в SHA является обучение во время пребывания для того, чтобы впоследствии не набрать вес вновь, а также усвоить правильные навыки питания.

#### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы (а также по окончании программы 14 дней)
- Общую медицинскую консультацию в начале, середине и конце программы
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии (а также по окончании программы 14 дней)
- Контрольные консультации эксперта в области питания
- Консультацию по вопросам генетики и антивозрастной медицины
- Консультацию у специалиста в области эстетической медицины
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- 1 ознакомительное оценочное занятие и консультацию персонального тренера
- 2 занятия с персональным тренером по предписанию (фитнес, электростимуляция, пилатес, йога или акваджим) (4 в программе 14 дней)
- 2 вакуумных детокс-массажа SHA (4 в программе 14 дней)
- 2 сеанса гидроэнергетического детокс-восстановления (4 в программе 14 дней)
- 2 сеанса традиционной китайской медицины по предписанию (акупунктура или моксibuтион) (4 в программе 14 дней)
- 2 сеанса процедуры «Физия» (4 в программе 14 дней)
- 3 сеанса гидроколонтотерапии (4 в программ 14 дней)
- 1 сеанс лимфатического дренажа (3 в программе 14 дней)
- 2 сеанса прессотерапии (5 в программе 14 дней)
- 1 сеанс обертывания с водорослями детокс (2 в программе 14 дней)
- 1 имбирный компресс (2 в программе 14 дней)
- 1 сеанс криотерапии (2 в программе 14 дней)
- 1 сеанс озонотерапии или серотерапии по предписанию (2 в программе 14 дней)
- 1 процедуру персонализированного ухода за лицом
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи ...
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битормический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания

**Интенсивная программа 7 дней: 4.100€ / Интенсивная программа 14 дней: 6.950€**

